

MANUAL DE

ORACÕES
E DA VIDA
CRISTÃ

PARA CATÓLICOS

Primeira publicação por
ACN - Aid to the Church in Need
(Ajuda à Igreja que Sofre) em
2019 por ocasião do I Sínodo
Arquidiocesano de São Paulo

ACN (Brasil)
Rua Carlos Vitor Cocozza 149
Vila Mariana • SP
04017-090
(11) 2344-3740

Agradecimento ao
Padre Aury Maria Azélio Brunetti
pela ajuda na elaboração deste
Manual de Orações e da Vida Cristã.

ISBN

978-85-61995-04-1

Copyright

Arquidiocese de São Paulo

As citações bíblicas usadas neste manual foram tiradas da Bíblia
Sagrada - Tradução oficial da CNBB, 1ª edição - 2018.

MANUAL DE

ORAÇÕES
E DA VIDA
CRISTÃ

PARA CATÓLICOS

São Paulo
2019



APRESENTAÇÃO

Pela oração, expressamos nossa fé e confiança em Deus e nossa condição de filhos e filhas de Deus, recebida no Batismo. Pela oração, manifestamos a Deus nossa adoração, louvor, súplica e ação de graças nos momentos mais diversos da vida. É o Espírito Santo que nos ajuda a rezar.

Jesus deu-nos o exemplo de oração e também ensinou a oração a seus discípulos. Ele tinha prolongados colóquios com Deus e passou a noite toda em oração (cf. Lc 6,12). Antes da prisão, Jesus foi ao Horto das Oliveiras e recomendou aos discípulos: “sentai-vos aqui, enquanto eu vou orar... vigiai e orai, para não cairdes em tentação” (Mc 14, 32.38).

A principal forma de oração dos cristãos é a oração litúrgica, especialmente a santa Missa. Nela, unimos nossa oração à de Jesus, o Sumo Sacerdote, que oferece continuamente a Deus Pai, com sua Igreja e por ela, a perfeita adoração, louvor, súplica e ação de graças. Por isso, é de suma importância que o povo católico vá à Igreja e participe da santa Missa, especialmente no Domingo, "Dia do Senhor".

Mas a oração pessoal também deve fazer parte da vida cristã, cada dia; a Igreja recomenda a oração individual e a oração em grupos. Lembremos sempre a promessa de Jesus: "onde dois ou mais se unirem em meu nome, eu estarei no meio deles" (Mt 18,20).

Os Santos foram pessoas de muita oração; são mestres de oração e de vida cristã. Eles continuam sendo parte da Igreja que se reúne "no nome do Senhor" e, no céu, são nossos intercessores junto de Deus. Sua intercessão e exemplo ajudam a aproximar-nos mais de Jesus Cristo e de Deus.

A Igreja ora com as fórmulas da Liturgia e dos salmos, mas também possui um verdadeiro tesouro de orações, que refletem a experiência milenar de fé e devoção do povo de Deus. Esse tesouro passa de

geração em geração e vai sendo enriquecido também com a nossa experiência de fé e de oração.

A primeira parte deste Manual, além de orações, também apresenta os dois Símbolos da Fé (Creio...), que resumem a fé recebida dos apóstolos e professada pela Igreja. Fé e oração caminham juntas: a fé leva à oração; pela oração, expressamos e testemunhamos a fé e a transmitimos aos outros.

Na segunda parte, são apresentados alguns elementos básicos da vida cristã e da moral. O cristão crê, reza e pratica a fé por meio da observância dos Mandamentos da Lei de Deus, das virtudes e da participação na vida da comunidade eclesial, incluindo a Missa dominical.

Algumas orações apresentadas neste Manual deveriam ser diárias; outras são apropriadas para circunstâncias e ocasiões diversas. É desejável que as famílias façam oração em comum, ao menos, uma vez ao dia: “a família, que reza unida, permanece unida”. Também é recomendado que os pais iniciem seus filhos no hábito da oração diária.

Da mesma forma, é importante que os pais católicos iniciem os filhos nos elementos básicos da fé

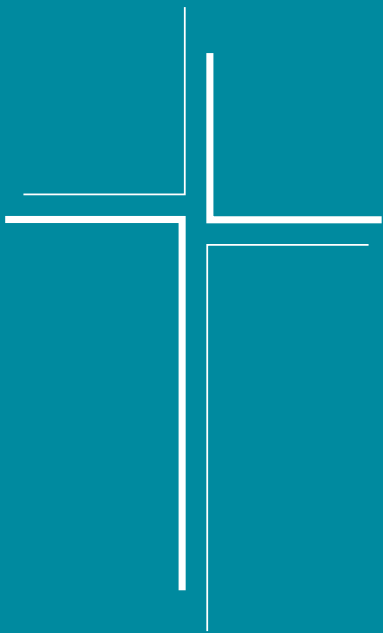
e da vida cristã. Isso será uma ajuda inestimável para a vida deles e para a missão evangelizadora da Igreja, da qual os pais também participam. Oxalá, todos os cristãos fossem animados por profundo espírito de oração!

Que Deus escute com carinho de pai as preces de seus filhos e os abençoe! E conceda a todos a sabedoria da fé cristã, a perseverança na vida eclesial e na prática das virtudes.

São Paulo,
na solenidade de Pentecostes,
9 de junho de 2019.

A handwritten signature in black ink, reading "+ Odilo Card. Scherer". The signature is written in a cursive, flowing style.

Cardeal Odilo Pedro Scherer
Arcebispo de São Paulo



ORAÇÕES
primeira parte

PRINCIPAIS ORAÇÕES DO CRISTÃO

SINAL DA CRUZ

Em nome do Pai
e do Filho
e do Espírito Santo.
Amém.

PERSIGNAR-SE¹

Pelo sinal (†) da santa cruz,
livrai-nos, Deus (†) Nosso Senhor,
dos nossos (†) inimigos.

PAI NOSSO

Pai nosso que estais nos céus,
santificado seja o vosso nome;
venha a nós o vosso reino;
seja feita a vossa vontade,
assim na terra como no céu.
O pão nosso de cada dia nos dai hoje;
perdoai-nos as nossas ofensas,
assim como nós perdoamos
a quem nos tem ofendido;
e não nos deixeis cair em tentação,
mas livrai-nos do mal. Amém.

.....

1. Ao persignar-se, traçar com o polegar da mão direita três cru-
zes: uma na testa, "para que Deus nos livre dos maus pensamen-
tos"; outra na boca, "para que Deus nos livre das más palavras";
outra no peito, "para que nos livre das más ações".

AVE MARIA

Ave, Maria, cheia de graça!
O Senhor é convosco.
Bendita sois vós entre as mulheres
e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus.
Santa Maria, Mãe de Deus,
rogai por nós, pecadores,
agora e na hora de nossa morte. Amém.

GLÓRIA

(Louvor à Santíssima Trindade)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo!
Como era no princípio,
agora e sempre. Amém.

PROFISSÃO DE FÉ (Símbolo dos Apóstolos)²

Creio em Deus, Pai Todo-Poderoso, criador do céu e da terra. E em Jesus Cristo, seu único Filho, Nosso Senhor, que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; nasceu da Virgem Maria; padeceu sob Pôncio Pilatos; foi crucificado, morto e sepultado; desceu à mansão dos mortos; ressuscitou ao terceiro dia; subiu aos céus; está sentado à direita de Deus, Pai Todo-Poderoso, de onde há de vir a julgar os vivos e os mortos. Creio no Espírito Santo; na Santa Igreja Católica; na comunhão dos Santos; na remissão dos pecados; na ressurreição da carne; na vida eterna. Amém.

.....

2. O "Símbolo da Fé" ou "Credo" é o conjunto das verdades fundamentais da nossa fé cristã, recebidas dos Apóstolos.

PROFISSÃO DE FÉ (Símbolo Niceno-Constantinopolitano)³

Creio em um só Deus, Pai todo-poderoso, criador do céu e da terra, de todas as coisas visíveis e invisíveis. Creio em um só Senhor, Jesus Cristo, Filho Unigênito de Deus, nascido do Pai antes de todos os séculos: Deus de Deus, luz da luz, Deus verdadeiro de Deus verdadeiro, gerado, não criado, consubstancial ao Pai! Por ele todas as coisas foram feitas. E por nós, homens, e para nossa salvação, desceu dos céus, e se encarnou pelo Espírito Santo no seio da Virgem Maria, e se fez homem. Também por nós foi crucificado, sob Pôncio Pilatos; padeceu e foi sepultado. Ressuscitou ao terceiro dia, conforme as Escrituras, e subiu aos céus, onde está sentado à direita do Pai. E de novo há de vir, em sua glória, para julgar os vivos e os mortos; e o seu reino não terá fim. Creio no Espírito Santo, Senhor que dá a vida, e procede do Pai e do Filho; e com o Pai e o Filho é adorado e glorificado: ele que falou pelos profetas. Creio na Igreja: una, santa, católica e apostólica. Professo um só batismo para remissão dos pecados. E espero a ressurreição dos mortos e a vida do mundo que há de vir. Amém.

.....

3. O Credo "Niceno-constantinopolitano" vem dos dois primeiros concílios ecumênicos da Igreja: o de Nicéia, em 325, e o de Constantinopla, em 381.

ORAÇÃO AO DIVINO ESPÍRITO SANTO⁴

Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai o vosso Espírito, e tudo será criado; e renovareis a face da Terra.

Ó Deus, que instruístes os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas, segundo o mesmo Espírito, e gozemos sempre da sua consolação. Por Cristo, Senhor Nosso. Amém.

INVOCÇÃO AO ESPÍRITO SANTO

Espírito Santo, ensinai-me o que devo pensar,
O que devo dizer, o que devo calar,
O que devo escrever, o que devo fazer,
Como devo agir para obter o meu bem,
E o bem de todos, o cumprimento
Da minha missão e a recompensa eterna. Amém.

.....

4. É importante invocar o Espírito Santo antes de iniciar nossas atividades para pedir seus dons e suas luzes.

ATOS DE FÉ, ESPERANÇA E CARIDADE⁵

Ato de Fé: Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo, creio em vós porque sois a verdade infinita! Aumentai a minha fé.

Ato de Esperança: Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo, espero em vós porque sois a bondade infinita! Aumentai a minha esperança.

Ato de Caridade: Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo, eu vos amo sobre todas as coisas, porque sois o Deus Uno e Trino, infinitamente bom e digno de ser amado sobre todas as coisas. Aumentai o meu amor por vós e pelo meu próximo.

.....

5. As três virtudes teologais nos mantêm espiritualmente unidos à Santíssima Trindade: Pai, Filho e Espírito Santo.

ATO DE CONTRIÇÃO⁶

Senhor meu, Jesus Cristo, Deus e homem verdadeiro, Criador e Redentor meu! Por serdes vós quem sois, sumamente bom e digno de ser amado sobre todas as coisas; e porque vos amo e estimo, pesa-me, Senhor, de todo o meu coração, por vos ter ofendido. Pesa-me também por ter perdido o céu e merecido o inferno. Mas proponho firmemente, ajudado com o auxílio de vossa divina graça, emendar-me e nunca mais vos tornar a ofender. E espero alcançar o perdão das minhas culpas, pela vossa infinita misericórdia. Amém.

.....

6. O ato de contrição e de arrependimento dos pecados é rezado, sobretudo, quando se faz a Confissão sacramental.

ATO DE ARREPENDIMENTO⁷

Meu Deus e meu Pai, tende piedade de mim!
 Curai-me, porque eu pequei contra vós.
 Meu Jesus, misericórdia!
 Eu me arrependo de vos ter ofendido.

Concedei-me a graça de não cometer o pecado e fugir das ocasiões de pecar.
 Dai-me a graça de cumprir bem os meus deveres de cristão. Amém.

ATO DE OFERECIMENTO

Senhor Jesus, entrego a vós minhas mãos,
 Para fazer vosso trabalho;
 Entrego meus pés, para seguir vosso caminho;
 Entrego meus olhos, para ver como vós vedes;
 Entrego minha língua, para falar vossas palavras;
 Entrego a minha mente, para que penseis por mim;
 Entrego meu espírito, para que vós oreis por mim;
 Entrego a vós meu coração, para que por mim e
 Em mim ameis ao Pai e a todas as pessoas. Amém.

.....

7. Pode ser rezado também na Confissão sacramental.

ORAÇÕES DIÁRIAS

OFERECIMENTO DO DIA⁸

Ofereço-vos, ó meu Deus, em união com o Santíssimo Coração de Jesus e por meio do Imaculado Coração de Maria, as orações, obras, sofrimentos e alegrias deste dia, em reparação de nossas ofensas e por todas as intenções pelas quais o Divino Coração está, continuamente, intercedendo em nosso favor.

Eu vô-lo ofereço, de modo particular, pelas intenções do nosso Santo Padre, o Papa (...) e por toda a Igreja. Amém.

ORAÇÃO DA MANHÃ

Senhor, meu Deus, no silêncio deste dia que amanece, venho pedir-Te paz, sabedoria e força. Hoje quero olhar o mundo com os olhos cheios de amor; ser paciente, compreensivo, humilde, suave e

8. Oração rezada diariamente, logo de manhã.

bondoso. Quero ver todos os teus filhos além das aparências, como Tu mesmo os vês, e assim não olhar senão ao bem de cada um.

Fecha meus ouvidos a toda murmuração; guarda a minha língua de toda maledicência, e que só de amor se encha a minha vida. Quero ser bem-intencionado e justo; e que todos aqueles que se aproximarem de mim, sintam a Tua presença.

Senhor, reveste-me da tua bondade e que, no decorrer deste dia, eu Te revele a todos. Amém.

ORAÇÃO DA NOITE

Meu Deus e meu Senhor, obrigado por mais um dia de vida! Eu vos agradeço todo bem que me concedestes praticar, e vos suplico perdão e misericórdia pelo mal que cometi, em pensamentos, palavras, obras e omissões. Em vossas mãos eu entrego a minha vida e meus trabalhos, ó meu bom Pai! E enquanto eu estiver dormindo, guardai-me na vossa paz e no vosso amor! Abençoai, ó bom Jesus, esta casa, este lar, e que todos estejamos sempre de coração aberto para receber a vossa divina graça. Amém.

ORAÇÃO DO ANJO

(Angelus)

O Anjo do Senhor anunciou a Maria
e ela concebeu do Espírito Santo.

(Ave Maria)

Eis aqui a Serva do Senhor:
faça-se em mim segundo a vossa palavra.

(Ave Maria)

E o Verbo se fez carne
e habitou entre nós.

(Ave Maria)

Rogai por nós, Santa Mãe de Deus,
para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Oremos: Infundi, Senhor, em nossos corações a vos-
sa graça, a fim de que, conhecendo pelo anúncio
do Anjo a Encarnação de Jesus Cristo, vosso Filho,
possamos, pela sua paixão e cruz, chegar à glória da
Ressurreição! Por Cristo, Senhor Nosso.

Amém.

ORAÇÃO AO ANJO DA GUARDA⁹

Santo Anjo do Senhor,
meu zeloso guardador,
se a ti me confiou a piedade divina,
sempre me rege,
guarda, governa e ilumina. Amém.

ORAÇÃO ANTES DAS REFEIÇÕES

Sinal da cruz + Pai Nosso + Ave Maria

- *Em seguida, rezar de forma dialogada:*

(Pai) Este pão e esta união,

(Todos) abençoai, Senhor!

(Mãe) Abençoai, Senhor, a mesa deste lar,

(Todos) e na mesa do Céu guardai-nos um lugar!

(Filhos/as) Abençoai, Senhor, a nós e a esta comida,

(Todos) e fazei-nos servir-vos fielmente, toda a vida.

Amém.

.....

9. A Igreja ensina que cada um de nós tem um Anjo da Guarda para nos proteger e acompanhar durante toda a vida e que devemos ser dóceis ao Anjo que Deus colocou ao nosso lado.

ORAÇÃO DEPOIS DAS REFEIÇÕES

Sinal da cruz + Pai Nosso + Ave Maria

- *Em seguida, rezar de forma dialogada:*

(Pai) Por este pão, por esta união,

(Todos) Obrigado, Senhor!

(Mãe) Somos vossa Igreja doméstica! Senhor,
conservai-a unida e feliz!!

(Todos) Somos vossa família reunida, como sinal
do vosso amor! Guardai-nos felizes e unidos!

(Filhos/as) Obrigado, Senhor, por esta refeição!

(Todos) Ensinai-nos a repartir o pão com os mais pobres!
Amém.

ALGUMAS ORAÇÕES JACULATÓRIAS¹⁰

- | | |
|---|---|
| <p>1 Meu Deus, creio em vós!
Espero em vós! Amo-vos
sobre todas as coisas!</p> | <p>6 Meu Jesus, misericórdia!
Eu me arrependo de vos
ter ofendido!</p> |
| <p>2 Jesus, manso e humilde
de coração, fazei nosso
coração semelhante ao
vosso!</p> | <p>7 Jesus, eu confio em vós!</p> |
| <p>3 Sagrado Coração de
Jesus, venha a nós o vosso
reino!</p> | <p>8 Jesus e Maria, eu vos
amo! Salvai as almas!</p> |
| <p>4 Coração Eucarístico de
Jesus, presente e adorado
no Santíssimo Sacramento
do altar, aumentai em nós a
fé, a esperança e a caridade!</p> | <p>9 Jesus, Maria e José,
Sagrada Família de Nazaré,
rogai por nós!</p> |
| <p>5 Divino Espírito Santo,
iluminai-me.</p> | <p>10 Jesus, Maria e José,
Sagrada Família de Nazaré,
abençoi a minha família!</p> |
| | <p>11 Ó Maria, concebida sem
pecado, rogai por nós que
recorremos a vós!</p> |

.....

10. Orações jaculatórias são preces curtas que, como flechas, são lançadas pelos fiéis orantes ao coração de Deus.

ORAÇÕES PARA ANTES E DEPOIS DA MISSA

ORAÇÃO DE SANTO AMBRÓSIO

(Preparação para a Missa)

Senhor Jesus Cristo, eu, pecador, não presumindo de meus próprios méritos, mas confiando em vossa bondade e misericórdia, temo, entretanto, e hesito em aproximar-me da mesa de vosso doce convívio. Pois meu corpo e meu coração estão manchados por muitas faltas, e não guardei com cuidado meu espírito e minha língua.

Por isso, ó bondade divina e temível majestade, em minha miséria recorro a vós, fonte de misericórdia; corro para junto de vós, a fim de ser curado; refugio-me em vossa proteção e anseio ter como Salvador Aquele que não posso suportar como juiz.

Senhor, eu vos mostro as minhas chagas, e vos revelo a minha vergonha. Sei que meus pecados são muitos e grandes, e temo por causa deles, mas espero em vossa infinita misericórdia.

Olhai-me, pois, com os vossos olhos misericordiosos, Senhor Jesus Cristo, Rei eterno, Deus e homem, crucificado por causa do homem. Escutai-me, pois espero em vós; tende piedade de mim, cheio de misérias e pecados, vós que jamais deixareis de ser para nós a fonte da compaixão.

Salve, vítima salvadora, oferecida no patíbulo da cruz por mim e por todos os homens! Salve, nobre e precioso sangue, que brotas das chagas de meu Senhor Jesus Cristo crucificado e lavas os pecados do mundo inteiro!

Lembraí-vos, Senhor, da vossa criatura resgatada por vosso sangue. Arrependo-me de ter pecado, desejo reparar o que fiz. Livrai-me, ó Pai clementíssimo, de todas as minhas iniquidades e pecados, para que inteiramente purificado, mereça participar dos santos mistérios.

E concedei que o vosso corpo e o vosso sangue, que eu embora indigno me preparo para receber, sejam

perdão para os meus pecados e completa purificação de minhas faltas.

Que eles afastem de mim os pensamentos maus e despertem os bons sentimentos; tornem eficazes as obras que vos agradam, e protejam meu corpo e minha alma contra as ciladas de meus inimigos. Amém.

ORAÇÃO DE SÃO TOMÁS DE AQUINO

(Antes da Comunhão)

Ó Deus eterno e todo-poderoso, eis que me aproximo do Sacramento do vosso Filho único, Nosso Senhor Jesus Cristo. Impuro, venho à fonte da misericórdia; cego, à luz da eterna claridade; pobre e indigente, ao Senhor do céu e da terra.

Imploro, pois, a abundância da vossa imensa liberalidade, para que vos digneis curar minha fraqueza, lavar minhas manchas, iluminar minha cegueira, enriquecer minha pobreza e vestir minha nudez.

Que eu receba o Pão dos Anjos, o Rei dos reis e o Senhor dos senhores com o respeito e a humildade, com a

contrição e a devoção, a pureza e a fé, o propósito e a intenção que convêm à salvação de minha alma.

Dai-me receber, não só o Sacramento do Corpo e do Sangue do Senhor, mas também seu efeito e força.

Ó Deus de mansidão, dai-me acolher com tais disposições o Corpo que vosso Filho único, nosso Senhor Jesus Cristo, recebeu da Virgem Maria; que eu seja incorporado a seu corpo místico e contado entre seus membros.

Ó Pai, cheio de amor, fazei que, recebendo agora o vosso Filho sob o véu do Sacramento, possa na eternidade contemplá-lo face a face. Ele que convosco vive e reina para sempre. Amém.

ATOS BREVES ANTES DA COMUNHÃO EUCARÍSTICA (Fora da Missa)

Ato de Fé: Senhor meu, Jesus Cristo, eu creio firmemente que estais real e verdadeiramente presente no Santíssimo Sacramento, com vosso Corpo, Sangue, Alma e Divindade.

Ato de Adoração: Senhor, eu vos adoro neste augusto Sacramento e vos reconheço por meu Criador, Redentor e soberano Senhor, meu único e sumo Bem.

Ato de Esperança: Senhor, espero que, dando-vos a mim neste divino Sacramento, usareis comigo de misericórdia e me concedereis todas as graças necessárias para a minha eterna salvação.

Ato de Humildade: Senhor, eu não sou digno de que entreis em minha morada, mas dissei uma só palavra e serei salvo.

Ato de Amor: Senhor, vós sois infinitamente amável; sois meu Pai, meu Redentor e meu Deus. E, por isso, eu vos amo com todo o meu coração, sobre todas as coisas; e, por amor a vós, amo ao meu próximo como a mim mesmo e, de boa vontade, perdoo aos que me têm ofendido.

Ato de Contrição: Senhor, eu detesto todos os meus pecados, porque eles me tornam indigno de vos receber em meu coração; e proponho, com o auxílio de vossa divina graça, nunca mais os cometer, evitar as ocasiões de pecar e fazer penitência.

Ato de Desejo: Senhor, ardentemente desejo que visiteis a minha alma e nela permaneçais para sempre, a fim de que eu não me separe nunca de vós, mas fique sempre comigo a vossa divina graça.

Jesus, meu Deus e Salvador, quão grande é o vosso amor! Não bastaram tantos sofrimentos e a própria morte por amor de mim? Quereis ainda nutrir-me com a vossa sagrada carne e precioso sangue? Oh! Que prova de amor, meu Jesus! Desde já, eu vos consagro todo o meu amor e desejo, ardentemente, unir-me a vós pela santa comunhão! Vinde, Jesus! E como outrora entrastes nas casas dos pobres, dos desamparados e enfermos, assim vinde hoje à minha alma, para confirmá-la na vossa graça e no vosso amor. Vinde, pois, divino esposo das almas! Sede a minha consolação, meu tesouro, minha felicidade, meu amor, minha vida, meu tudo! Vinde, não demoreis, ó Jesus! Médico celestial das almas, tende piedade de mim! Eu preciso do vosso auxílio! Vinde e curai a minha alma, ó Jesus! Vinde, Cordeiro Imaculado de Deus! Vinde e perdoai os meus pecados, ó Jesus! Vinde, meu Deus e Salvador! Vinde, ajudai-me e salvai-me. Amém.

ATOS BREVES DEPOIS DA COMUNHÃO EUCARÍSTICA

Ato de Fé: Senhor meu, Jesus Cristo, eu creio que estais verdadeiramente comigo, com o vosso Corpo, Sangue, Alma e Divindade; e o creio mais firmemente do que se o visse com meus próprios olhos.

Ato de Adoração: Ó meu Jesus, eu vos adoro presente em mim, e me uno a Maria Santíssima, aos Anjos e aos Santos, para vos adorar como mereceis.

Ato de Agradecimento: Ó meu Jesus, meu Senhor; eu vos agradeço de todo o coração por terdes querido vir habitar em mim. Virgem Santíssima, anjo de minha guarda, e vós todos, anjos e santos, agradecei a Jesus por mim.

Ato de Caridade: Ó Jesus, meu Deus e meu Senhor eu vos amo com todo o meu coração e desejo amar-vos quanto mereceis. Fazei que eu vos ame sobre todas as coisas, agora e por toda a eternidade.

Ato de Oferecimento: Ó meu Jesus, vós vos destes todo a mim, e eu me dou todo a vós! Ofereço-vos o meu coração e a minha alma! Consagro-vos toda a minha vida e quero ser vosso por toda a eternidade.

Ato de Esperança: Ó meu Jesus, agora que estais presente dentro de minha alma, espero que nunca mais vos separeis de mim, mas que fiqueis sempre comigo, comunicando-me a vossa divina graça.

Ato de Súplica: Ó meu Jesus, dai-me, eu vô-lo peço, todas as graças espirituais e temporais que conheceis serem necessárias à minha alma. Recomendovos também as necessidades dos meus pais e parentes, superiores, amigos, benfeitores e as almas do purgatório.

Alma de Cristo, santificai-me! Corpo de Cristo, salvai-me! Sangue de Cristo, inebriai-me! Água do lado de Cristo, lavai-me! Paixão de Cristo, confortai-me! Ó bom Jesus, escutai-me.

Dentro de vossas chagas escondi-me! Não permitais que eu me separe de vós! Do espírito maligno defendei-me! Na hora da minha morte, chamai-me! E mandai-me ir para vós, para que com os vossos Santos vos louve, por todos os séculos dos séculos. Amém.

ORAÇÃO A JESUS CRUCIFICADO

Eis-me aqui, ó meu bom e dulcíssimo Jesus, prostrado de joelhos ante a vossa divina presença. Eu vos peço e rogo, com o mais ardente fervor de minha alma, que vos digneis gravar, em meu coração, profundos sentimentos de fé, esperança e caridade, e de verdadeiro arrependimento de meus pecados e vontade firmíssima de me emendar. Enquanto eu, com todo o amor e compaixão, vou meditando nas vossas cinco chagas, recordando-me do que o profeta Davi dissera de vós, ó bom Jesus: “transpassaram as minhas mãos e os meus pés e se podem contar todos os meus ossos.” (Sl 21, 17)

ORAÇÃO DE SÃO TOMÁS DE AQUINO

(Ação de Graças depois da Missa)

Eu vos dou graças, ó Senhor, Pai santo, Deus eterno e todo-poderoso, porque, sem mérito algum da minha parte, mas somente pela condescendência da vossa misericórdia, vos dignastes saciar-me, a mim pecador, vosso indigno servo, com o sagrado Corpo

e o precioso Sangue do vosso Filho, nosso Senhor Jesus Cristo.

E peço que esta santa comunhão não me seja motivo de castigo, mas salutar garantia de perdão.

Seja para mim armadura da fé, escudo de boa vontade e libertação dos meus vícios. Extinga em mim a concupiscência e os maus desejos, aumente a caridade e a paciência, a humildade e a obediência, e todas as virtudes. Defenda-me eficazmente contra as ciladas dos inimigos, tanto visíveis quanto invisíveis. Pacifique inteiramente todas as minhas paixões, unindo-me firmemente a vós, Deus uno e verdadeiro, feliz consumação de meu destino.

E peço que vos digneis conduzir-me a mim, pecador, àquele inefável convívio em que vós, com vosso Filho e o Espírito Santo, sois para os vossos santos a luz verdadeira, a plena saciedade e a eterna alegria, a ventura completa e a felicidade perfeita. Por Cristo, nosso Senhor.

Amém.

GRANDE LOUVOR À SANTÍSSIMA TRINDADE

A VÓS, Ó DEUS, LOUVAMOS (Te Deum Laudamus)¹¹

A vós, Deus, louvamos;
a vós, Senhor, cantamos.
A vós, eterno Pai,
adora toda a Terra.
A vós cantam os anjos,
os céus e seus poderes;
Querubins e os Serafins
vos clamam sem cessar:
Santo, Santo, Santo,
Senhor, Deus do universo!

Proclamam céus e terra
a vossa imensa glória.
A vós celebra o coro
glorioso dos Apóstolos.

.....

11. O hino *Te Deum Laudamus* é usado na Liturgia Romana como um solene louvor e ação de graças a Deus; vem do ano 450 e também é conhecido como Hino Ambrosiano.

Vos louvam dos Profetas
a nobre multidão
e o luminoso exército
dos vossos santos Mártires.

A vós por toda a terra
proclama a Santa Igreja,
ó Pai onipotente,
de imensa majestade,

E adora juntamente
o vosso Filho único,
Deus vivo e verdadeiro,
e ao vosso Santo Espírito.

Ó Cristo Rei da glória,
do Pai eterno Filho
nascestes de uma Virgem,
a fim de nos salvar.

Sofrendo vós a morte,
da morte triunfastes,
abrindo aos que têm fé
dos céus o reino eterno.

Sentastes à direita
de Deus, do Pai na glória.

Nós cremos que de novo
vireis como juiz.

Portanto, vos pedimos:
salvai os vossos servos,
que vós, Senhor, remistes
com sangue precioso.

Fazei-nos ser contados,
Senhor, vos suplicamos,
em meio a vossos Santos
na vossa eterna glória.

Salvai o vosso povo!
Senhor, abençoai-o!
Regei-nos e guardai-nos
até a vida eterna.

Senhor, em cada dia,
fiéis, vos bendizemos;
louvamos vosso nome
agora e pelos séculos.
Dignai-vos, neste dia,
guardar-nos do pecado.
Senhor, tende piedade
de nós, que a vós clamamos.

Que desça sobre nós,
Senhor, a vossa graça,
porque em vós pusemos
a nossa confiança.

Fazei que eu, para sempre,
Não seja envergonhado:
Em vós, Senhor, confio;
sois vós minha esperança.

LADAINHA DE TODOS OS SANTOS

Senhor, tende piedade de nós!
Cristo, tende piedade de nós!
Senhor, tende piedade de nós!
Deus Pai dos céus, tende piedade de nós!
Deus Filho, Redentor do mundo, tende piedade de nós!
Deus Espírito Santo, tende piedade de nós!
Santíssima Trindade, que sois um só Deus,
tende piedade de nós!

Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós!
São Miguel, rogai por nós!
Santos Anjos de Deus, rogai por nós!
São João Batista, rogai por nós!
São José, rogai por nós!
São Pedro e São Paulo, rogai por nós!
Santo André, rogai por nós!
São João Evangelista, rogai por nós!
Santa Maria Madalena, rogai por nós!
Santo Estêvão, rogai por nós!
Santo Inácio de Antioquia, rogai por nós!
São Lourenço, rogai por nós!
Santas Perpétua e Felicidade, rogai por nós!
Santa Inês, rogai por nós!
São Gregório, rogai por nós!
Santo Agostinho, rogai por nós!
Santo Atanásio, rogai por nós!
São Basílio, rogai por nós!
São Martinho, rogai por nós!
São Bento, rogai por nós!
São Francisco e São Domingos, rogai por nós!
São Francisco Xavier, rogai por nós!
São João Maria Vianney, rogai por nós!
Santa Catarina de Sena, rogai por nós!
Santa Teresa de Ávila, rogai por nós!
Santa Teresinha do Menino Jesus, rogai por nós!
São João Paulo II, rogai por nós!

Santa Madre Teresa de Calcutá, rogai por nós!
São José de Anchieta, rogai por nós!
Santa Paulina do Coração de Jesus Agonizante,
rogai por nós!
Santo Antônio de Sant'Ana Galvão, rogai por nós!
Todos os Santos e Santas de Deus, rogai por nós!

Sede-nos propício, ouvi-nos, Senhor!
Para que nos livres de todo o mal, ouvi-nos, Senhor!
Para que nos livres de todo pecado, ouvi-nos, Senhor!
Para que nos livres da morte eterna, ouvi-nos, Senhor!
Pela vossa encarnação, ouvi-nos, Senhor!
Pela vossa morte e ressurreição, ouvi-nos, Senhor!
Pela vinda do Espírito Santo, ouvi-nos, Senhor!
Apesar de nossos pecados, ouvi-nos, Senhor!
Jesus, Filho do Deus vivo, ouvi-nos, Senhor!
Cristo, ouvi-nos! Cristo, ouvi-nos!
Cristo, atendei-nos! Cristo, atendei-nos!

ORAÇÕES PELAS INTENÇÕES DA IGREJA

ORAÇÃO PELA IGREJA, PELA PÁTRIA, PELO CLERO E PELO POVO

Deus e Senhor nosso, protegei a vossa Igreja! Dai-lhe santos pastores e dignos ministros! Derramai as vossas bênçãos sobre o nosso Santo Padre, o Papa (...); sobre o nosso Arcebispo (...) e seus Bispos Auxiliares; sobre o nosso Pároco e sobre todo o clero.

Sobre os dirigentes da Nação e dos Estados, e sobre todas as pessoas constituídas em dignidade, para que governem com justiça.

Dai ao povo brasileiro paz constante e prosperidade completa! Favorecei com os efeitos contínuos da vossa bondade, o Brasil, este arcebispado, a paróquia em que habitamos, a cada um de nós em particular e a todas as pessoas por quem somos obrigados a orar, ou que se recomendaram às nossas orações.

Tende misericórdia das almas dos fiéis que padecem no Purgatório! Dai-lhes, Senhor a felicidade e a luz eterna. Amém.

ORAÇÃO PELO PAPA¹²

Oremos pelo nosso Sumo Pontífice, o Papa (...)

O Senhor o conserve e lhe dê longa vida.

O Senhor o faça feliz nesta Terra, e não permita que ele venha a cair nas mãos dos seus inimigos.

"Tu és Pedro! E sobre esta Pedra eu edificarei a minha Igreja"! (Mt 16,18).

Oremos: Senhor Jesus, que sois o pastor e guia dos vossos fiéis, dignai-vos olhar com benevolência para o vosso Servo, o Papa (...), que colocastes à frente de vossa Igreja. Que seus ensinamentos e exemplos nos sejam salutares, e que ele possa chegar um dia à felicidade eterna juntamente com o rebanho que lhe confiastes. Amém.

.....

12. Ao apóstolo Pedro e aos seus Sucessores na Sé Apostólica, Jesus Cristo entregou as chaves do Reino dos Céus, declarando solenemente: "tu és Pedro e sobre esta pedra edificarei a minha Igreja, e as forças do inferno não poderão vencê-la" (Mt 16, 18).

ORAÇÃO PELAS MISSÕES

Senhor Jesus, missionário do Pai, que ao partir para o céu na vossa gloriosa Ascensão, nos deixastes a ordem de pregar o vosso Evangelho a todas as criaturas, no mundo inteiro, concedei-nos um contagiante fervor apostólico para nos dedicarmos sem cessar à essencial vocação/missão da evangelização dos povos.

Suplicamo-vos que não faltem ardorosos trabalhadores para a grande messe.

Concedei-nos um ardente espírito missionário para que, com palavras e ações, possamos iluminar todas as almas com a luz do vosso Evangelho, e inflamar todos os corações com o fogo do vosso divino Amor. Assim seja.

ORAÇÃO PELAS VOCAÇÕES SACERDOTAIS, RELIGIOSAS E LAICAIS

Jesus, Mestre Divino, que chamastes os Apóstolos para vos seguirem, continuai a passar pelos nossos caminhos, pelas nossas famílias, pelas nossas escolas, e continuai a repetir o convite a muitos de nossos jovens.

Dai coragem às pessoas convidadas! Dai força para que vos sejam fiéis, como apóstolos leigos, como sacerdotes, como diáconos, como religiosos e religiosas, para o bem do povo de Deus e de toda a humanidade. Amém.

ORAÇÃO PELOS LEIGOS E LEIGAS

Abençoi, ó Pai Celestial, os vossos filhos e filhas que, como “leigos” e “leigas”, vivem no meio do mundo.

Dai-lhes uma fé viva, uma luminosa esperança e um ardente amor apostólico, para que possam ser sempre, no lar, no trabalho, na sociedade, protagonistas do anúncio e do testemunho do Evangelho do vosso Filho e Nosso Senhor, Jesus Cristo.

Em qualquer estado de vida em que viverem, enriquecei-os com os dons e frutos do vosso Espírito Santo, para que possam cooperar com a vossa e nossa Santa Igreja, mãe e mestra, na sua essencial missão de evangelizar e renovar a face da terra.

Ó Divino Espírito Santo, amor substancial do Pai e do Filho, que conduzis a Igreja de Deus por entre as vicissitudes da História, tornai nossos irmãos “leigos” e “leigas” cada vez mais dóceis e generosamente abertos às vossas luzes e inspirações, para que se capacitem sempre mais para levar o Reino de Deus a todas as famílias e ao mundo inteiro. Amém.

ORAÇÃO DO DIZIMISTA

Aceitai, Senhor, com o meu dízimo, a minha gratidão! Quero ser um membro ativo da Igreja! Vós me dais tantos dons, a começar pela própria vida! Quero agradecer, com minha dedicação, serviço e oferta.

Aceitai, Senhor, o meu desejo de viver intensamente o santo Batismo, participando da missão da Igreja de anunciar a Boa Nova de Jesus Cristo e formar homens novos para um mundo novo.

Aceitai, Senhor, a minha oferta, fruto do meu trabalho e sacrifício de cada dia! Não quero me omitir nem dar apenas uma esmola.

Maria, Mãe de Jesus Cristo e nossa Mãe, rogai a Deus por nós, para que sejamos fiéis discípulos e missionários de Jesus Cristo e saibamos animar outras pessoas a serem dizimistas e trabalharem efetivamente para a chegada do Reino de Deus a todos os corações. Amém.

ORAÇÃO PELA UNIDADE DOS CRISTÃOS

Adoramos-Te, Deus Onipotente, Pai, Filho e Espírito Santo! Pai, envia-nos o Espírito Santo que Jesus nos prometeu. Ele guiar-nos-á rumo à unidade. Ele é Aquele que dá os carismas, que concretiza a variedade na Igreja. É Ele quem faz a unidade.

Envia-nos o Espírito Santo que nos ensine tudo o que Jesus nos ensinou e nos conceda a memória do que Jesus disse.

Jesus, Senhor, Tu pediste para todos nós a graça da unidade nesta Igreja que é tua, não nossa. A História dividiu-nos. Jesus, ajuda-nos a percorrer o caminho da unidade, ou desta diversidade reconciliada.

Senhor, tu que cumpres sempre o que prometeste, concede-nos a unidade de todos os cristãos. Amém.

ORAÇÃO A SÃO PAULO APÓSTOLO PELA ARQUIDIOCESE DE SÃO PAULO

Ó São Paulo, Patrono de nossa Arquidiocese, discípulo e missionário de Jesus Cristo. Ensina-nos a acolher a palavra de Deus e abre nossos olhos à verdade do Evangelho! Conduze-nos ao encontro com Jesus. Contagia-nos com a fé que te animou e infunde em nós coragem e ardor missionário, para testemunharmos a todos que Deus habita esta Cidade imensa e tem amor pelo seu povo. Intercede por nós e pela Igreja de São Paulo, ó Santo Apóstolo de Jesus Cristo. Amém.

ORAÇÕES A NOSSA SENHORA

CONSAGRAÇÃO A NOSSA SENHORA

Ó minha Senhora! Ó minha Mãe! Eu me ofereço todo(a) a vós! E, em prova da minha devoção para convosco, eu vos consagro, neste dia, meus olhos, meus ouvidos, minha boca, meu coração e inteiramente todo o meu ser! E porque assim sou vosso(a), ó incomparável Mãe, guardai-me e defendei-me como filho(a) consagrado(a) a vós. Amém.

CONSAGRAÇÃO A NOSSA SENHORA APARECIDA¹³

Ó Maria Santíssima, pelos méritos de Nosso Senhor Jesus Cristo, em vossa querida imagem de Aparecida espalhais inúmeros benefícios sobre todo o Brasil. Eu, embora indigno de pertencer ao número de vossos filhos e filhas, mas cheio do desejo de participar dos benefícios de vossa misericórdia, prostrado aos vossos pés, consagro-vos o meu entendimento, para que sempre pense no amor que mereceis; consagro-vos a minha língua, para que sempre vos louve e propague a vossa devoção; consagro-vos o meu coração, para que, depois de Deus, eu vos ame sobre todas as coisas.

Recebei-me, ó Rainha incomparável, vós que o Cristo crucificado nos deu por Mãe, no ditoso número de vossos filhos e filhas; acolhei-me debaixo de vossa proteção; socorrei-me em todas as minhas necessidades espirituais e temporais, sobretudo na hora de minha morte.

.....

13. Esta fórmula de consagração a Nossa Senhora Aparecida é rezada também pelos romeiros, na Basílica de Aparecida.

Abençoaime, ó celestial Cooperadora, e com a vossa poderosa intercessão, fortaleceime em minha fraqueza, a fim de que, servindo-vos fielmente nesta vida, possa louvar-vos, amar-vos e dar-vos graças no céu, por toda a eternidade. Assim seja.

LEMBRAI-VOS¹⁴

Lembraivos, ó piíssima Virgem Maria, de que nunca se ouviu dizer que algum daqueles que tivessem recorrido à vossa proteção, implorado o vosso auxílio e reclamado o vosso socorro, fosse por vós desamparado.

Animado, pois, com igual confiança, a vós, Virgem entre todas singular, como Mãe, recorro; de vós me valho, e gemendo sob o peso dos meus pecados, prostro-me aos vossos pés. Não desprezeis as minhas súplicas, ó Mãe do Filho de Deus humanado, mas dignai-vos atender aos meus pedidos e alcançar-me o que vos rogo. Amém.

.....

14. Oração atribuída a São Bernardo de Claraval.

SAUDAÇÃO MARIANO- TRINITÁRIA

Ave Maria, Filha de Deus Pai.

Ave Maria, Mãe de Deus Filho.

Ave Maria, Esposa de Deus Espírito Santo.

Ave Maria, Templo e Sacrário da Santíssima Trindade.

CÂNTICO DE MARIA (Magnificat - Lc 1,46-55)

A minha alma engrandece o Senhor
e se alegrou o meu espírito em Deus, meu Salvador,
Pois ele viu a pequenez de sua serva.

Desde agora as gerações
hão de chamar-me de bendita,
o Poderoso fez em mim maravilhas
e santo é seu nome!

Seu amor, de geração em geração,
Chega a todos os que o respeitam.

Demonstrou o poder de seu braço,
dispersou os orgulhosos.

Derrubou os poderosos de seus tronos
e os humildes exaltou.

De bens saciou os famintos
e despediu sem nada os ricos.
Acolheu Israel, seu servidor, fiel ao seu amor
lembrando-se de sua misericórdia,
como havia prometido a nossos pais,
em favor de Abraão e de seus filhos para sempre.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo,
Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

ORAÇÃO A NOSSA SENHORA DO TRABALHO

Salve, Virgem Maria, nossa Mãe e Padroeira. Como filhos e filhas, nós nos dirigimos a vós com toda confiança, implorando a vossa bênção e proteção, de modo especial para os trabalhadores e trabalhadoras, e por todos aqueles que labutam no dia a dia para conseguir o sustento da própria família. Concedei-nos, vos pedimos, que todos os nossos trabalhos sejam dignificantes, de modo a favorecer a todos os vossos filhos e filhas. Que haja clara consciência da nobreza de todo trabalho; e que nenhum de nossos irmãos seja explorado pela ganância de riquezas. Abençoai, ó Nossa Senhora do Trabalho,

as nossas comunidades, nossas famílias, e cada um de nós. Que saibamos sempre honrar-vos como bons filhos vossos, crescendo cada dia mais na fé, esperança e amor a Deus e ao próximo. Amém.

ORAÇÃO DOS DESEMPREGADOS A NOSSA SENHORA

Ó Mãe amável, Nossa Senhora do Trabalho. Prostrados aos vossos pés, nós vos suplicamos humildemente: olhai com bondade para os vossos filhos e filhas que estão desempregados! Nossa situação é deveras preocupante. Há muita insegurança e escuridão ao nosso redor. Por isso, estamos diante de vós, em busca de luz e de coragem, certos de que quem vos procura é sempre por vós acolhido, abrigado sob o vosso manto materno e protetor. Ouvi, portanto, Mãe piedosa, o nosso confiante apelo e concedei-nos quanto antes a graça de um bom emprego e digno trabalho.

Por amor a vós, e em agradecimento, prometemos estar sempre atentos às necessidades dos nossos irmãos e irmãs. Ficamos agradecidos, ó Mãe dos trabalhadores, pela vossa maternal bondade e pelo vosso valioso acolhimento a todas as nossas súplicas e anseios. Amém.

ORAÇÃO A NOSSA SENHORA DO Ó

(Nossa Senhora da Expectação)

Santa Virgem Maria, cujo coração foi preparado por Deus para a morada do Verbo feito carne e pelas inefáveis alegrias da expectativa de vosso santíssimo parto, ensinai-nos as disposições perfeitas de uma íntegra pureza no corpo e na alma; uma humildade profunda no espírito e no coração; e um ardente e sincero desejo de união com Deus, para que o meigo Fruto de vossas benditas entranhas venha a nascer misericordiosamente em nossos corações, a eles trazendo a abundância dos dons divinos, para a redenção dos nossos pecados, santificação de nossa vida e obtenção de nossa coroa no Paraíso, em vossa companhia. Amém.



O SANTO ROSÁRIO¹⁵ DE NOSSA SENHORA

.....

15. A Igreja recomenda que se reze o Santo Rosário de Nossa Senhora, meditando nos Mistérios da vida de Jesus Cristo, como nos aconselhou o Papa Bento XVI: "Na reza do Santo Rosário, contemplemos a Vida de Jesus Cristo com os olhos de Maria Santíssima".

MISTÉRIOS GOZOSOS (Segunda-feira e Sábado)

1 No primeiro Mistério de Alegria, contemplemos a Anunciação do Arcanjo São Gabriel à Virgem Maria (Lc 1,26-38).

1 Pai Nosso, 10 Ave Marias, 1 Glória ao Pai e a oração jaculatória: "Ó meu Jesus, perdoai-nos. Livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o Céu e socorrei, principalmente, aquelas que mais precisarem da vossa Misericórdia."

2 No segundo Mistério de Alegria, contemplemos a Visita de Nossa Senhora à sua prima Santa Isabel (Lc 1,39-56).

*1 Pai Nosso, 10 Ave Marias, 1 Glória ao Pai.
"Ó meu Jesus..."*

3 No terceiro Mistério de Alegria, contemplemos o Nascimento de Jesus Cristo em Belém (Lc 2, 1-15).

*1 Pai Nosso, 10 Ave Marias, 1 Glória ao Pai.
"Ó meu Jesus..."*

4 No quarto Mistério de Alegria, contemplemos a Apresentação de Jesus no Templo (Lc 2, 22-35).

*1 Pai Nosso, 10 Ave Marias, 1 Glória ao Pai.
"Ó meu Jesus..."*

5 No quinto Mistério de Alegria, contemplemos o Menino Jesus encontrado no Templo, entre os doutores da Lei (Lc 2, 42-52).

*1 Pai Nosso, 10 Ave Marias, 1 Glória ao Pai.
"Ó meu Jesus..."*

Concluído o quinto e último Mistério de Alegria, reza-se o Agradecimento e a Salve Rainha. Pode-se recitar a Ladainha.

MISTÉRIOS DOLOROSOS (Terça-feira e Sexta-feira)

1 No primeiro Mistério de Dor, contemplemos a oração e agonia de Jesus Cristo no Horto das Oliveiras (Mc 14, 32-42).

1 Pai Nosso, 10 Ave Marias, 1 Glória ao Pai e a oração jaculatória: "Ó meu Jesus, perdoai-nos. Livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o Céu e socorrei, principalmente, aquelas que mais precisarem da vossa Misericórdia."

2 No segundo Mistério de Dor, contemplemos a flagelação de Jesus Cristo, atado a uma coluna (Jo 19, 1).

*1 Pai Nosso, 10 Ave Marias, 1 Glória ao Pai.
"Ó meu Jesus..."*

3 No terceiro Mistério de Dor, contemplemos Jesus coroado de espinhos (Mt 27, 29).

*1 Pai Nosso, 10 Ave Marias, 1 Glória ao Pai.
"Ó meu Jesus..."*

4 No quarto Mistério de Dor, contemplemos Jesus carregando a cruz a caminho do monte Calvário (Lc 23, 26-32).

*1 Pai Nosso, 10 Ave Marias, 1 Glória ao Pai.
"Ó meu Jesus..."*

5 No quinto Mistério de Dor, contemplemos a Crucifixão e Morte de Nosso Senhor, Jesus Cristo (Lc 23, 33-47).

*1 Pai Nosso, 10 Ave Marias, 1 Glória ao Pai.
"Ó meu Jesus..."*

Concluído o quinto e último Mistério de Dor, reza-se o Agradecimento e a Salve Rainha. Pode-se recitar a Ladainha.

MISTÉRIOS LUMINOSOS (Quinta-feira)

1 No primeiro Mistério de Luz, contemplemos Jesus Cristo sendo batizado por São João Batista no rio Jordão (Mt 3, 13-17).

1 Pai Nosso, 10 Ave Marias, 1 Glória ao Pai e a oração jaculatória: "Ó meu Jesus, perdoai-nos. Livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o Céu e socorrei, principalmente, aquelas que mais precisarem da vossa Misericórdia."

2 No segundo Mistério de Luz, contemplemos Jesus Cristo nas bodas de Caná, transformando água em vinho, a pedido de sua Mãe (Jo 2, 1-12).

*1 Pai Nosso, 10 Ave Marias, 1 Glória ao Pai.
"Ó meu Jesus..."*

3 No terceiro Mistério de Luz, contemplemos Jesus anunciando a chegada do Reino de Deus e convidando o povo à conversão (Mc 1, 14-15).

*1 Pai Nosso, 10 Ave Marias, 1 Glória ao Pai.
"Ó meu Jesus..."*

4 No quarto Mistério de Luz, contemplemos a transfiguração de Jesus no Tabor (Lc 9, 28-36).

*1 Pai Nosso, 10 Ave Marias, 1 Glória ao Pai.
"Ó meu Jesus..."*

5 No quinto Mistério de Luz, contemplemos Jesus Cristo no cenáculo, na Santa Ceia, instituindo o Sacramento da Eucaristia (Mt 26, 26-29).

*1 Pai Nosso, 10 Ave Marias, 1 Glória ao Pai.
"Ó meu Jesus..."*

Concluído o quinto e último Mistério de Luz, reza-se o Agradecimento e a Salve Rainha. Pode-se recitar a Ladainha.

MISTÉRIOS GLORIOSOS (Quarta-feira e Domingo)

1 No primeiro Mistério de Glória, contemplemos a ressurreição de Nosso Senhor, Jesus Cristo (Mc 16, 1-8).

1 Pai Nosso, 10 Ave Marias, 1 Glória ao Pai e a oração jaculatória: "Ó meu Jesus, perdoai-nos. Livrai-nos do fogo do inferno. Levai as almas todas para o Céu e socorrei, principalmente, aquelas que mais precisarem da vossa Misericórdia."

2 No segundo Mistério de Glória, contemplemos a ascensão de Jesus Cristo aos céus (At 1, 3-11).

*1 Pai Nosso, 10 Ave Marias, 1 Glória ao Pai.
"Ó meu Jesus..."*

3 No terceiro Mistério de Glória, contemplemos a vinda do Espírito Santo

sobre Nossa Senhora e os Apóstolos, reunidos no Cenáculo (At 2, 1-14).

*1 Pai Nosso, 10 Ave Marias, 1 Glória ao Pai.
"Ó meu Jesus..."*

4 No quarto Mistério de Glória, contemplemos a assunção de Nossa Senhora, em corpo e alma, ao céu (1Cor 15, 20-23. 53-55).

*1 Pai Nosso, 10 Ave Marias, 1 Glória ao Pai.
"Ó meu Jesus..."*

5 No quinto Mistério de Glória, contemplemos a coroação e exaltação de Nossa Senhora sobre todos os coros dos Anjos e dos Santos (Ap 12, 1-6).

*1 Pai Nosso, 10 Ave Marias, 1 Glória ao Pai.
"Ó meu Jesus..."*

Concluído o quinto e último Mistério de Glória, reza-se o Agradecimento e a Salve Rainha. Pode-se recitar a Ladainha.

AGRADECIMENTO NO FINAL DO TERÇO

Infinitas graças vos damos, Soberana Rainha, pelos benefícios que todos os dias recebemos de vossas mãos liberais! Dignai-vos, agora e para sempre, tomar-nos debaixo do vosso poderoso amparo; e, para mais vos agradecer, vos saudamos com uma Salve Rainha.

SALVE RAINHA (Salve Regina)

Salve, Rainha, Mãe de misericórdia! Vida, doçura e esperança nossa, salve! A vós bradamos, os degredados filhos de Eva. A vós suspiramos, gemendo e chorando, neste vale de lágrimas. Eia, pois, Advogada nossa! Esses vossos olhos misericordiosos a nós voltei. E, depois deste desterro, mostrai-nos Jesus, bendito fruto do vosso ventre, ó clemente, ó piedosa, ó doce e sempre virgem Maria. Rogai por nós, Santa Mãe de Deus, para que sejamos dignos das promessas de Cristo. Amém.

LADAINHA DE NOSSA SENHORA¹⁶

Senhor, tende piedade de nós.

Jesus Cristo, tende piedade de nós.

Senhor, tende piedade de nós.

Jesus Cristo, ouvi-nos.

Jesus Cristo, atendei-nos.

Deus Pai do céu, tende piedade de nós.

Deus Filho, Redentor do mundo, tende piedade de nós.

Deus Espírito Santo, tende piedade de nós.

Santíssima Trindade, que sois um só Deus, tende
piedade de nós.

Santa Maria, rogai por nós.

Santa Mãe de Deus, rogai por nós.

Santa Virgem das virgens, rogai por nós.

Mãe de Jesus Cristo, rogai por nós.

Mãe da divina graça, rogai por nós.

Mãe puríssima, rogai por nós.

Mãe castíssima, rogai por nós.

Mãe imaculada, rogai por nós.

Mãe intacta, rogai por nós.

Mãe amável, rogai por nós.

.....

16. Na Ladainha, invocamos a proteção de Maria Santíssima, saudando-a com muitos títulos de honra e devoção.

Mãe admirável, rogai por nós.
Mãe do bom conselho, rogai por nós.
Mãe do Criador, rogai por nós.
Mãe do Salvador, rogai por nós.
Mãe da Igreja, rogai por nós.
Virgem prudentíssima, rogai por nós.
Virgem venerável, rogai por nós.
Virgem louvável, rogai por nós.
Virgem poderosa, rogai por nós.
Virgem benigna, rogai por nós.
Virgem fiel, rogai por nós.
Espelho de justiça, rogai por nós.
Sede da sabedoria, rogai por nós.
Causa da nossa alegria, rogai por nós.
Vaso espiritual, rogai por nós.
Vaso honorífico, rogai por nós.
Vaso insigne de devoção, rogai por nós.
Rosa mística, rogai por nós.
Torre de Davi, rogai por nós.
Torre de marfim, rogai por nós.
Casa de ouro, rogai por nós.
Arca da Aliança, rogai por nós.
Porta do céu, rogai por nós.
Estrela da manhã, rogai por nós.
Saúde dos enfermos, rogai por nós.
Refúgio dos pecadores, rogai por nós.
Consoladora dos aflitos, rogai por nós.
Auxílio dos cristãos, rogai por nós.

Rainha dos anjos, rogai por nós.

Rainha dos patriarcas, rogai por nós.

Rainha dos profetas, rogai por nós.

Rainha dos Apóstolos, rogai por nós.

Rainha dos Mártires, rogai por nós.

Rainha dos confessores, rogai por nós.

Rainha das virgens, rogai por nós.

Rainha de todos os santos, rogai por nós.

Rainha concebida sem pecado original, rogai por nós.

Rainha Assunta ao Céu, rogai por nós.

Rainha do Santo Rosário, rogai por nós.

Rainha da Família, rogai por nós.

Rainha da Paz, rogai por nós.

Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, perdoai-nos, Senhor. Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, ouvi-nos, Senhor. Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, tende piedade de nós.

Rogai por nós, Santa Mãe de Deus, para que sejamos dignos das promessas de Cristo. Amém.

Oremos: concedei aos vossos servos, nós vô-lo pedimos, gozar sempre de saúde da alma e do corpo e, pela gloriosa intercessão da bem aventurada Virgem Maria, sejamos livres da presente tristeza e alcancemos a eterna alegria. Por Cristo, Nosso Senhor. Amém.

ANTÍFONAS MARIANAS NOS TEMPOS LITÚRGICOS

ADVENTO

ANTÍFONAS DE “NOSSA SENHORA DO Ó” OU “DA EXPECTAÇÃO”¹⁷

Ó SABEDORIA, que saístes da boca do Altíssimo e atingis os confins de todo o Universo e, com força e suavidade, governais o mundo inteiro: vinde ensinar-nos o caminho da prudência.

Ó ADONAI (Senhor), guia da casa de Israel, que aparecestes a Moisés na sarça ardente e lhe destes vossa Lei sobre o Sinai: vinde salvar-nos com braço poderoso.

.....

17. A exclamação “oh!” provém das 7 Antífonas do Advento, cantadas nas Vésperas, da Liturgia das Horas, antes do Magnificat, nos dias 17-24 de dezembro, como preparação próxima do Natal. A Igreja revive a alegria da Virgem Maria, esperando o nascimento de seu filho Jesus.

Ó RAIZ DE JESSÉ, estandarte levantado em sinal para as nações. Ante vós se calarão os reis da Terra e as nações implorarão misericórdia: vinde salvar-nos. Libertai-nos sem demora.

Ó CHAVE DE DAVI, cetro da casa de Israel, que abris e ninguém fecha; que fechais e ninguém abre: vinde logo e libertai os homens prisioneiros, que nas trevas e nas sombras do pecado e da morte estão sentados.

Ó SOL NASCENTE, justiceiro, resplendor da luz eterna. Oh! Vinde e iluminai os que jazem entre as trevas e na sombra do pecado e da morte estão sentados.

Ó REI DAS NAÇÕES, desejado dos povos. Oh! Vinde e salvai este homem tão frágil, que um dia criastes do barro da terra.

Ó EMANUEL, DEUS-CONOSCO, nosso Rei Legislador, esperança das nações e dos povos Salvador: vinde enfim para salvar-nos, ó Senhor e nosso Deus.

ADVENTO E NATAL

Ó SANTA MÃE DO REDENTOR
(Alma Redemptoris Mater)

Ó Mãe do Redentor, do céu ó porta. Estrela do mar, ao povo que caiu socorre e exorta. Para a surpresa de toda a natureza, geraste o Santo que Te gerou. Ó sempre Virgem Maria, que foste saudada pelo Arcanjo Gabriel com um suave "Ave", tem piedade de nós, pecadores.

QUARESMA

SALVE RAINHA DO CÉU
(Ave, Regina coelorum)

Ave, Rainha do céu! Ave, dos Anjos Senhora! Ave, raiz! Ave, porta! Da Luz do mundo és aurora! Exulta, ó Virgem bela; as outras seguem-te após! Nós te saudamos! Salve! E pede a Cristo por nós.

TEMPO PASCAL

RAINHA DO CÉU

(Regina coeli)

Rainha do Céu, alegrai-vos, aleluia!
Pois Aquele que merecestes trazer em vosso seio,
aleluia!

Ressuscitou, como disse, aleluia!
Rogai a Deus por nós, aleluia!

Exultai e alegrai-vos, Virgem Maria, aleluia;
Porque o Senhor ressuscitou verdadeiramente,
aleluia!

Oremos: Ó Deus, que pela ressurreição do vosso Filho, Nosso Senhor Jesus Cristo, vos dignastes alegrar o mundo, concedei-nos, vos pedimos, que, pela intercessão de sua Mãe, a Virgem Maria, possamos alcançar a felicidade eterna. Por Cristo, Nosso Senhor. Amém.

ORAÇÕES AOS SANTOS DO BRASIL

SÃO JOSÉ DE ANCHIETA

(Comemoração litúrgica em 9 de junho)

Oremos: Derramai, Senhor, sobre nós a vossa graça, a fim de que, a exemplo de São José de Anchieta, Apóstolo do Brasil, sirvamos fielmente ao Evangelho, tornando-nos tudo para todos, e nos esforcemos em ganhar para vós nossos irmãos no amor de Cristo, que convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo. Amém.

SANTO ANTÔNIO DE SANT'ANA GALVÃO¹⁸

(Comemoração litúrgica em 25 de outubro)

Oremos: Deus, Pai de misericórdia, que fizestes de Santo Antônio de Sant'Ana Galvão um instrumento de caridade e de paz no meio dos irmãos, concedei-nos, por sua intercessão, favorecer sempre a verdadeira concórdia. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo. Amém.

SANTA PAULINA DO CORAÇÃO AGONIZANTE DE JESUS¹⁹

(Comemoração litúrgica em 9 de julho)

Oremos: Ó Deus onipotente e eterno, que exaltais os humildes e simples, e conduzistes Santa Paulina pelo caminho da santidade, através da provação, do trabalho humilde e da oração constante,

.....

18. Santo Antônio de Sant'Ana Galvão nasceu em Guaratinguetá (SP), em 1739. É o primeiro Santo brasileiro, canonizado pelo Papa Bento XVI, em São Paulo, em 11 de maio de 2007.

19. Santa Paulina nasceu em 1865, em Vigolo Vattaro (Itália), mas viveu no Brasil. Foi canonizada pelo Papa S. João Paulo II, em 19 de maio de 2002.

concedei-nos, por seu auxílio e a seu exemplo, suportar com fortaleza os sofrimentos de cada dia e encontrar a plenitude de vossa graça no serviço às pessoas, especialmente às mais necessitadas. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo. Amém.

SANTOS MÁRTIRES DE CUNHAÚ E URUAÇU²⁰

(Comemoração litúrgica em 3 de outubro)

Oremos: Ó Deus, que concedestes admirável constância aos vossos servos André de Soveral e Ambrósio Francisco e seus companheiros, Mártires do Brasil, fazei que a fé regada por seu sangue dê frutos em nós por vossa graça. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo. Amém.

.....

20. São 30 mártires: 2 sacerdotes e 28 leigos, mortos em 1645, no Rio Grande do Norte, durante a invasão holandesa. Foram canonizados pelo Papa Francisco, em Roma, em 2017.

ORAÇÕES PELA FAMÍLIA

ORAÇÃO DA FAMÍLIA

Ó Deus, nosso Pai, vosso Filho quis ser membro de uma família humana e conheceu as alegrias, angústias e esperanças das nossas famílias. Olhai para nós, abençoai os pais, filhos e parentes de nossa família. Protegei-nos dos males e perigos. Ajudai-nos a promover em nossos lares: união, amor generoso, respeito, fidelidade permanente e perseverança na verdade e no bem. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

ORAÇÃO PELA FAMÍLIA²¹

Ó Deus, Pai de todos os seres humanos, abençoaí nossas famílias. Que o diálogo entre os esposos seja sincero, profundo e respeitoso. Ajudai-os a se reconhecerem como vossos colaboradores na vida!

Que os pais acertem na educação dos filhos. Que os irmãos se aceitem uns aos outros, e compartilhem o que são e o que têm.

Ajudai-nos a fortalecer a família em que vivemos, e todas as famílias, onde nasce e cresce o homem novo, para uma sociedade nova.

Perdoai as nossas faltas! Dai-nos discernimento, coragem e esperança nas adversidades. Por Jesus Cristo, Nosso Senhor. Amém.

.....

21. Oração composta pelo Papa Paulo VI.

ORAÇÃO À SAGRADA FAMÍLIA²²

Jesus, Maria e José, em vós contemplamos o esplendor do verdadeiro amor; confiantes, a vós nos consagramos.

Sagrada Família de Nazaré, tornai também as nossas famílias lugares de comunhão e cenáculos de oração, autênticas escolas do Evangelho e pequenas igrejas domésticas.

Sagrada Família de Nazaré, que nunca mais haja nas famílias episódios de violência, de fechamento e divisão; e quem tiver sido ferido ou escandalizado seja, rapidamente, consolado e curado.

Sagrada Família de Nazaré, fazei que todos nos tornemos conscientes do caráter sagrado e inviolável da família, da sua beleza no projeto de Deus.

Jesus, Maria e José,
ouvi-nos e acolhei a nossa súplica. Amém.

.....

22. Oração do Papa Francisco na Exortação Apostólica Pós-Sinodal *Amoris Laetitia* (2016)

ORAÇÃO A SÃO JOSÉ, PELA FAMÍLIA

Grande Santo, glorioso Patriarca, São José, a quem Deus confiou o cuidado da mais santa família que jamais houve! Sede vós, vô-lo pedimos, o pai e o protetor da nossa família, e obtende-nos a graça de vivermos e morrermos na fé, na esperança e no amor de Jesus e de Maria, e sempre também na vossa amável companhia. Amém.

ORAÇÃO DOS ESPOSOS

Senhor Jesus, fazei de nosso lar
um lugar do vosso amor.
Que não haja injúria,
porque vós nos dais compreensão.
Que não haja aflição, porque vós nos abençoais.
Que não haja egoísmo, porque vós nos alimentais.
Que saibamos caminhar para vós,
em nossa vida de cada dia.
Que em cada manhã nasça mais um dia
de doação e sacrifício.
Fazei, Senhor, de nossos filhos
aquilo que vós desejais.

Ajudai-nos a educá-los e orientá-los em vosso caminho.
Fazei que nos esforcemos
em nos consolar mutuamente.

Ó Maria, Mãe amorosíssima de Jesus e nossa Mãe,
fazei, por vossa piedosa intercessão, que Jesus aco-
lha bondosamente a oferta que lhe fazemos de nos-
sa família, e nos conceda as suas bênçãos e graças.
Amém.

ORAÇÃO DA MULHER GRÁVIDA

Meu Deus, pela fecundidade me concedeis a graça
de colaborar convosco no mistério sagrado desta
vida nova, que se forma em meu seio. Aqui estou
para agradecer-vos e para implorar.

Um dia quisestes que o vosso Filho, Jesus Cristo, se fi-
zesse homem, da carne e sangue de Maria, a Virgem
de Nazaré. Por esse acontecimento santo, eu vos
rogo: protegei-me nesta gravidez, a fim de que meu
filho(a) nasça perfeito(a) e sadio(a); seja também
vosso filho(a) pelas águas do santo Batismo e cres-
ça abençoado(a) e feliz. Eu o(a) consagro desde
agora a Vós e à Virgem Maria.

Eu aceito generosamente os incômodos e sofrimentos desta espera e do momento em que meu filho(a) vier à luz. Peço-vos apenas que me conforteis e me deis força para tudo suportar, e que eu tenha vida e saúde para cuidar desta criança, enquanto ela de mim precisar.

Santa Mãe de Deus, alcançai de Jesus Cristo, vosso Filho, o que eu peço agora pela vida que trago em meu seio. Assim seja.

ORAÇÃO DE UMA MÃE PELOS SEUS FILHOS

Vós sois, ó meu Deus, o criador e o pai de meus filhos. De vossas mãos eu os recebi, cheios de vida, como dádiva preciosa de vossa bondade, para minha consolação e alegria. Consagrando-me, agradeça, ao vosso serviço e amor, eu vô-los consagro conjuntamente, para que vos sirvam e vos amem sobre todas as coisas.

Abençoi-os, Senhor, enquanto eu e meu esposo também os abençoamos. Não permitais que nossos filhos se extraiam do bom caminho. Fazei-os

dóceis, obedientes, inimigos do pecado, para que nunca vos ofendam.

Colocai-os, Senhor de bondade, sob a maternal proteção de Maria Santíssima, vossa Mãe, nossa Mãe e incomparável modelo, para que não se percam pelos maus caminhos da vida. Livrai-os de todos os perigos da alma e do corpo, e concedei-lhes todas as graças que nós não sabemos pedir, mas que lhes são necessárias, para serem sempre bons filhos de Deus e da Pátria.

Finalmente, concedei que eu, meu esposo e meus filhos, e todos os que nos são caros, nos vejamos reunidos para sempre convosco, na eterna felicidade do céu. Amém.

ORAÇÃO DOS FILHOS PELOS SEUS PAIS, IRMÃOS E PARENTES

Ó Pai celestial, agradeço-vos pelos inúmeros benefícios que me concedestes por intermédio de meus pais. Retribuí-lhes vós todo o bem que me fizeram desde o meu primeiro dia de vida, e ajudai-me a ser-lhes grato.

Abençoi os seus trabalhos e as suas fadigas; conservai-lhes a saúde e consolai-os no tempo da provação. Enriquecei-os de todo bem e preservai-os de todo mal.

Abençoi também os meus irmãos e todos os nossos parentes. Não permitais que sequer um membro da nossa família se perca para sempre, mas fazei que um dia estejamos, novamente, todos reunidos na eterna mansão paterna. Amém.

ORAÇÃO DOS NAMORADOS E NOIVOS

Ó Pai Celestial, em vossa Divina Providência, acompanhais e cuidais de cada um de nós, durante toda a nossa vida.

Foi sob o vosso olhar, e com a vossa bênção paterna, que nós dois, um dia, nos encontramos e começamos juntos uma caminhada, que desejamos repleta de felicidade, de paz serena, diálogo constante e amor verdadeiro.

Pela intercessão de Nossa Senhora Aparecida, rainha e padroeira do Brasil, e de São José, seu castíssimo esposo, nós vos suplicamos nesta prece, ó Divino Pai Eterno, que abençoeis nossa amizade, nosso namoro, nosso noivado.

Fazei que cada dia mais nos empenhemos em nos conhecer e amar em vós, esforçando-nos para nos realizarmos plenamente como amados filhos vossos e dignos cidadãos, enamorando-nos, cada vez mais, no nosso e no vosso amor.

Assim caminharemos alegres, em direção ao dia feliz do nosso matrimônio-sacramento, quando, então, poderemos ser, como esposos cristãos, um luminoso e alegre sinal-testemunho daquele imenso amor que o vosso Divino Filho, Jesus Cristo, Nosso Senhor e modelo, devotou à sua amada esposa, a Igreja. Amém.

ORAÇÃO DAS PESSOAS IDOSAS

Senhor, ensinaí-me a envelhecer! Convençei-me de que a comunidade não me faz nenhum agravo, se me vai exonerando das responsabilidades; se não solicita mais a minha opinião; se escolhe outros para ocupar o meu lugar.

Despojai-me do orgulho da experiência acumulada e da veleidade de me julgar insubstituível. Que eu saiba ver, no gradativo desprendimento das coisas, apenas a lei do tempo. Que descubra, nesta transferência de encargos, uma das mais palpitantes expressões da vida que se renova sob o impulso da Vossa Divina Providência.

Fazei, ó Senhor, que eu consiga ser ainda útil nesta terra, contribuindo, com o otimismo e com a oração, para a alegria e a coragem de quem recebe o turno das responsabilidades. Que meu afastamento do campo de trabalho seja tão simples e natural como um sereno e feliz pôr do sol. Perdoai-me se só hoje, na tranquilidade, consigo compreender quanto me amastes e socorrestes.

Que ao menos agora eu tenha viva e penetrante a percepção da alegria que me preparastes e, para a qual, me encaminhaste, desde o primeiro dia de minha vida.

Que eu viva sem perder o contato humilde e sereno com o mundo em transformação. Que eu não lamente o passado, mas saiba fazer de meus sofrimentos pessoais um dom de responsabilidade social. Senhor, ensinai-me a envelhecer. Amém.

CONSAGRAÇÃO DA FAMÍLIA AO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

Sacratíssimo Coração de Jesus, abençoai, hoje e sempre, esta casa, que vos acolhe com alegria e gratidão. Velai, Senhor Jesus, por todos os membros desta família, que agora se consagra ao vosso Sagrado Coração. Dai-nos Paz, espírito de fé e muita esperança para enfrentar, com serenidade, os desafios e as lutas do cotidiano. E que o verdadeiro amor se faça presente, dia e noite, a cada instante, em nossos lares, em nossa comunidade, no coração de cada um de nós.

Sagrado Coração de Jesus, nós temos confiança em vós! Fazei o nosso coração semelhante ao vosso: mais humilde e desprendido; mais generoso e comunitário.

Unidos ao Espírito Santo, imploramos também a bênção maternal de Maria Santíssima, Mãe da Igreja, rainha dos apóstolos, estrela da nova evangelização, nossa Mãe e Protetora celeste. Amém!

Jesus, manso e humilde de Coração, fazei o nosso coração semelhante ao vosso.

ORAÇÕES POR DIVERSAS INTENÇÕES

ORAÇÃO PELOS ENFERMOS

Senhor Jesus, salvação dos que vos invocam, cujo Coração é sempre rico de misericórdia e de perdão, ouvi as nossas súplicas e libertai das angústias e sofrimentos os vossos filhos que confiam na vossa bondade.

Atendei à nossa prece em favor dos nossos enfermos, pelo alívio dos nossos irmãos e irmãs aflitos, a fim de que, restituídos com felicidade à saúde do corpo e da alma, possam louvar-vos em jubilosa ação de graças.

Vós, que possuíis toda a onipotência divina, afastai da fragilidade de nossa condição terrena as enfermidades, angústias, depressões de tal sorte que,

recuperadas as forças e o ânimo, nossos queridos doentes possam bendizer o vosso santo nome.

Hoje como sempre, atendei às súplicas que, em nosso favor, agora vos dirige, com carinhosa piedade, Nossa Senhora e Mãe, Rainha dos mártires, Consoladora dos aflitos, Mãe de misericórdia, Saúde dos enfermos e Causa da nossa alegria.

Jesus, Filho de Davi, tende compaixão de nós! Jesus, Filho de Maria, perdoai-nos, curai-nos, salvai-nos.

E que desça sobre nós, pela intercessão das lágrimas e dos méritos de Nossa Mãe, a Senhora da Piedade, a Senhora das Dores, e sobre todos os enfermos e aflitos, a onipotência de Deus-Pai, a luz e a paz de Jesus Cristo, Filho de Deus, e o suave carinho de Deus-Amor, o Divino Espírito Santo. Amém.

ORAÇÃO PELOS AGONIZANTES

Meu clementíssimo Jesus, que ardeis em amor pelas almas, suplico-vos pela agonia do vosso Sacratíssimo Coração e pelas dores de vossa Imaculada Mãe, purifiqueis no vosso preciosíssimo Sangue e convertais

os pecadores do mundo inteiro que agora estão em agonia e que hoje mesmo hão de morrer. Amém! Coração agonizante de Jesus, tende piedade dos agonizantes. Amém.

ORAÇÃO PELOS FALECIDOS

Ó Deus, nosso Criador e Pai, concedei-nos crer firmemente na vossa infinita bondade e misericórdia, como também na vida eterna de felicidade convosco no céu.

Dai-nos a alegria de saber que nossos queridos familiares, parentes e amigos falecidos estão junto a vós, gozando as bem-aventuranças do paraíso celeste.

Concedei a todos os nossos queridos falecidos a paz e a felicidade eterna, entre os resplendores da luz perpétua e que todos aqueles que já se foram, vivam para sempre bem felizes no céu, na plenitude da vossa divina glória e do vosso infinito amor. Amém.

ORAÇÃO PARA A NOITE DO NATAL

Antes do início da ceia de Natal, a família reúne-se ao redor da mesa ou do presépio. Lê-se o Evangelho de São Lucas 2,1-20. Em seguida, se faz a oração que segue:

(Todos) Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo! Amém!

(Pai) O Natal é uma festa da família, em todo o mundo cristão.

(Mãe) A ceia de Natal é sinal e fator de união da família. Em muitos lares, no meio da mesa toda enfeitada para a Ceia de Natal, são colocadas velas acesas, simbolizando a fé, sempre presente no coração de todos.

(Filhos) Natal é festa da luz e da alegria cristã.

(Filhas) É a recordação do nascimento de Jesus, que veio ao mundo para ser o nosso Salvador!

(Pai) O nome "Jesus" significa "Deus salva"!

(Mãe) Jesus Cristo nasceu para nós!

(Todos) Vinde, adoremos!

(Todos) Ó Divino Menino Jesus, tu és o maior presente que o Pai do céu deu para todos nós! Nesta santa e linda noite de Natal, derramai sobre todos nós, sobre

todas as Famílias, as vossas divinas bênçãos! Nesta Santa e Linda Noite de Natal, que haja em nossos lares muita paz, a coragem do testemunho da fé, a alegria da fraternidade cristã, saúde e prosperidade, o amor a Deus e ao próximo! Virgem Maria, Santa Mãe do Filho de Deus, abençoaí-nos também a todos nós, e todas as nossas Famílias, como nossa Mãe carinhosa. Amém.

(E todos cantam "Noite Feliz")

1. NOITE FELIZ! NOITE FELIZ!
O SENHOR, DEUS DE AMOR,
POBREZINHO NASCEU EM BELÉM!
EIS, NA LAPA, JESUS, NOSSO BEM!
DORME EM PAZ, Ó JESUS!
DORME EM PAZ, Ó JESUS!
2. NOITE FELIZ! NOITE FELIZ!
Ó JESUS, DEUS DA LUZ!
QUÃO AFÁVEL É TEU CORAÇÃO,
POIS QUISESTE NASCER NOSSO IRMÃO!
E A NÓS TODOS SALVAR!
E A NÓS TODOS SALVAR!
3. NOITE FELIZ! NOITE FELIZ!
EIS QUE NO AR, VÊM CANTAR
AOS PASTORES OS ANJOS DOS CÉUS,
ANUNCIANDO A CHEGADA DE DEUS,
DE JESUS SALVADOR!
DE JESUS SALVADOR!

ORAÇÃO PARA O ANO NOVO

A Família reúne-se diante de um pequeno Oratório, ou diante do Presépio montado em casa, ou diante de uma imagem do menino Jesus, ou mesmo ao redor da mesa posta para a ceia de ano novo, e, com velas acesas, faz a seguinte prece para a despedida do ano velho e a acolhida do ano novo:

(Todos) Pelo sinal (†) da Santa Cruz, livrai-nos Deus, (†) Nosso Senhor, dos nossos (†) inimigos! Em nome do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo. Amém.

(Pai) Estamos vivendo as últimas horas de mais um ano. Que estes últimos minutos do ano velho sejam momentos de reflexão em família, e de elevação do nosso pensamento a Deus, nosso Pai, Criador e Senhor, a quem queremos agora, em família, agradecer, pedir perdão, e suplicar graças para o ano novo.

(Todos) Bendito seja Deus, nosso Pai, Criador e Senhor.

(Mãe) Eis-nos aqui, reunidos em família, no final de mais um ano. Estamos cada vez mais unidos e felizes, no aconchego desta casa e deste lar, unidos pelos laços afetivos de parentesco e de amizade, e,

sobretudo, pela nossa fé em Deus, pela nossa esperança em sua infinita bondade, e pelo nosso amor de filhos para com seu terno e onipotente Pai!

(Todos) Bendito seja Deus, nosso Pai, Criador e Senhor.

(Filhos) No decorrer dos dias que se foram, e de mais um ano que passou, aprendemos a lição da provisoriedade dos seres e das coisas criadas, e sentimos a filial necessidade de erguer nossos olhos para vós, ó Divino Pai Eterno, e de abrir os nossos corações à luz da vossa face e da vossa bondade de Pai.

(Todos) Bendito seja Deus, nosso Pai, Criador e Senhor.

(Filhas) Urge-nos também, ó Pai do céu, nos derradeiros minutos deste ano, o imperioso dever de vos agradecer tantos benefícios recebidos de vossa infinita bondade. Especialmente, agradecer a vida e a saúde do corpo e da alma, os sucessos pessoais e profissionais, e tantas outras graças, e tantas outras alegrias.

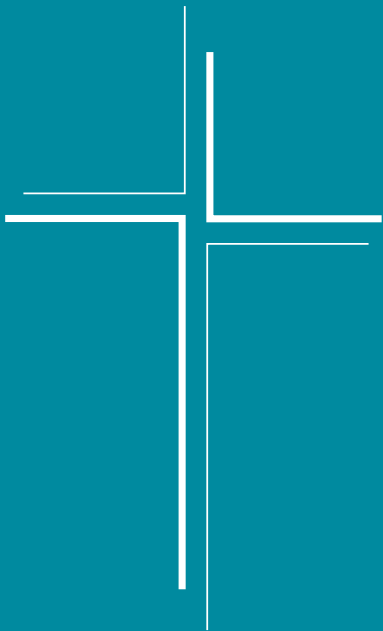
(Todos) Bendito seja Deus, nosso Pai, Criador e Senhor.

Oração (Bênçãos para o Ano Novo)

(Todos) Senhor Deus, nosso Criador e Pai, queremos pedir-vos graças e bênçãos para mais um ano que nos concedeis. Sobretudo, a graça de jamais nos afastarmos de vós! Antes, queremos todos nós nos esforçar com dedicação, cada dia da nossa vida, neste ano novo, para viver na fidelidade à vossa Lei, na santidade, na solidariedade e na alegria dos vossos verdadeiros filhos. Conservai-nos, Senhor Deus, todos os dias do ano novo, íntegros na fé, pacientes na esperança e perseverantes na caridade! Menino Jesus do presépio, Rei de todas as nações, Rei de todos os corações, Alfa e Ômega, Princípio e Fim de todas as coisas, ouvi as nossas preces e abençoai nossa família. Amém.

Cântico Final

Hoje é o 7º Dia da Oitava de Natal; por isso cantemos agora, mais uma vez, a canção “NOITE FELIZ” (Pág. 97)



FÉ E VIDA CRISTÃ

segunda parte

Para conhecer melhor e aprofundar as questões elencadas nesta segunda parte, recomenda-se, vivamente, consultar e estudar o Catecismo da Igreja Católica (CIC), onde as mesmas questões aparecem explicadas pela própria Igreja.

MANDAMENTOS DA LEI DE DEUS²³

1. Amar a Deus sobre todas as coisas;
2. Não tomar seu Santo Nome em vão;
3. Guardar os domingos e festas de guarda;
4. Honrar pai e mãe;
5. Não matar;
6. Não pecar contra a castidade;
7. Não furtar;
8. Não levantar falso testemunho;
9. Não desejar a mulher do próximo;
10. Não cobiçar as coisas alheias.

.....

23. Sobre os Mandamentos da Lei de Deus, ler na Bíblia: Êx 20, 12-16; Dt 5, 1-21; Catecismo da Igreja Católica (CIC) § 2052 a 2537.

PRECEITOS DA IGREJA²⁴

1. Participar da missa inteira nos domingos e festas de guarda;
2. Confessar-se ao menos uma vez cada ano;
3. Comungar ao menos pela Páscoa da Ressurreição;
4. Jejuar e abster-se de carne, quando manda a Santa Mãe Igreja;
5. Pagar dízimos segundo os costumes.

SACRAMENTOS DA IGREJA²⁵

1. Batismo;
2. Confirmação ou Crisma;
3. Eucaristia;
4. Penitência ou Confissão;
5. Unção dos Enfermos;
6. Ordem;
7. Matrimônio.

.....
24. CIC § 2041 a 2043.

25. CIC § 1210 a 1666.

DONS DO DIVINO ESPÍRITO SANTO²⁶

1. Sabedoria;
2. Entendimento;
3. Conselho;
4. Fortaleza;
5. Ciência;
6. Piedade;
7. Temor de Deus.

.....

26. CIC § 683 a 747; 1830 a 1832.

FRUTOS DA AÇÃO DO ESPÍRITO SANTO²⁷

1. Amor;
2. Alegria;
3. Paz;
4. Paciência;
5. Amabilidade;
6. Bondade;
7. Lealdade;
8. Mansidão;
9. Domínio próprio;
10. Benignidade;
11. Justiça;
12. Verdade.

.....

27. Sobre os frutos do Espírito Santo, ler na Bíblia: Gl 5, 22-23 (os dons de 1 a 9); Ef 5, 9 (os dons de 10 a 12); CIC § 1824; 1830 a 1832; 2541 a 2543.

VIRTUDES TEOLÓGICAS²⁸

1. Fé;
2. Esperança;
3. Caridade.

VIRTUDES CARDEAIS²⁹

1. Prudência;
2. Justiça;
3. Temperança;
4. Fortaleza.

28. CIC § 1812 a 1829.

29. CIC § 1803 a 1808.

REQUISITOS PARA A BOA CONFISSÃO³⁰

1. Exame da consciência;
2. Arrependimento;
3. Propósito;
4. Confissão dos pecados;
5. Satisfação (penitência).

CONDIÇÕES PARA QUE HAJA PECADO GRAVE (MORTAL)³¹

1. Matéria grave;
2. Plena consciência de que é pecado grave;
3. Pleno consentimento da vontade.

.....
30. CIC § 1450 a 1460.

31. CIC § 1846 a 1876.

PECADOS CAPITAIS³²

1. Soberba (orgulho);
2. Avareza;
3. Luxúria;
4. Ira;
5. Gula;
6. Inveja;
7. Preguiça.

PECADOS CONTRA O ESPÍRITO SANTO³³

1. Desesperar-se da salvação;
2. Presunção de se salvar sem merecimento;
3. Contradizer a verdade conhecida como tal;
4. Ter inveja das graças que Deus faz a outrem;
5. Obstinação no pecado;
6. Impenitência final.

.....
32. CIC § 1865 a 1869.

33. CIC § 1864.

PECADOS QUE BRADAM AOS CÉUS³⁴

1. Homicídio voluntário;
2. Pecado sexual contra a natureza;
3. Oprimir os pobres, órfãos e viúvas;
4. Negar o salário aos que trabalham.

ÚLTIMAS REALIDADES RELATIVAS À EXISTÊNCIA HUMANA³⁵

(Novíssimos)

1. Morte;
2. Julgamento de Deus;
3. Paraíso ou Inferno.

34. CIC § 1867.

35. CIC § 1020 a 1065.

BEM-AVENTURANÇAS EVANGÉLICAS³⁶

1. Felizes os pobres em espírito,
porque deles é o Reino dos Céus.
2. Felizes os que choram,
porque serão consolados.
3. Felizes os mansos,
porque receberão a Terra em herança.
4. Felizes os que têm fome e sede de justiça,
porque serão saciados.
5. Felizes os misericordiosos,
porque alcançarão misericórdia.
6. Felizes os puros de coração,
porque verão a Deus.
7. Felizes os que promovem a paz,
porque serão chamados filhos de Deus.
8. Felizes os perseguidos por causa da justiça,
porque deles é o Reino dos Céus.

.....

36. Sobre as oito Bem-aventuranças evangélicas, ler na Bíblia:
Mt 5, 3-10 e Lc 6, 20-23; CIC § 1716 a 1729.

BEM-AVENTURANÇAS DO LAR CRISTÃO³⁷

1. Bem-aventurado o lar em que se reza,
porque nele está presente o Senhor Deus.
2. Bem-aventurado o lar que guarda os dias festivos da Igreja,
porque seus moradores se encontrarão na festa do céu.
3. Bem-aventurado o lar onde não entram diversões perniciosas,
porque nele haverá paz e alegria cristã.
4. Bem-aventurado o lar que aprecia e lê a Bíblia Sagrada,
porque nele se caminha pelas veredas da verdade, do bem e da vida.
5. Bem-aventurado o lar cujas crianças recebem logo a graça do Batismo,
porque nele vivem todos como felizes filhos e filhas de Deus.
6. Bem-aventurado o lar não profanado com impressos e imagens indecentes,
porque, nele, prodigaliza bênçãos o Coração de Jesus, entronizado qual Senhor soberano.

.....

37. CIC § 1601 a 1666; 2197 a 2257.

7. Bem-aventurado o lar que chama, em tempo, o sacerdote à cabeceira do enfermo, porque nele há conforto no sofrimento, e se morre com a certeza da salvação.
8. Bem-aventurado o lar em que os pais são exemplo para os filhos que se esforçam por imitá-los, porque nele já principia o que seja “o paraíso na terra”.

OBRAS DE MISERICÓRDIA³⁸

OBRAS DE MISERICÓRDIA CORPORAIS³⁹

1. Dar de comer aos quem têm fome.
2. Dar de beber a quem tem sede.
3. Prover os que não têm o que vestir.
4. Acolher o estrangeiro.
5. Assistir os doentes.
6. Visitar os presos.
7. Sepultar os mortos.

.....

38. As 14 Obras de Misericórdia, 7 corporais e 7 espirituais, são como “bilhetes de ingresso no céu”, pois Jesus Cristo assim prometeu.

39. CIC § 2447.

OBRAS DE MISERICÓRDIA ESPIRITUAIS⁴⁰

1. Corrigir os que erram.
2. Ensinar os que não sabem.
3. Dar conselho a quem necessite.
4. Consolar os aflitos.
5. Perdoar as ofensas.
6. Suportar com paciência as fraquezas do próximo.
7. Rezar a Deus pelos vivos e pelos mortos.

.....

40. CIC § 2247.

SUMÁRIO

ORAÇÕES

primeira parte

PRINCIPAIS ORAÇÕES DO CRISTÃO

SINAL DA CRUZ.....	11
PERSIGNAR-SE.....	12
PAI NOSSO	12
AVE MARIA.....	13
GLÓRIA	13
PROFISSÃO DE FÉ (SÍMBOLO DOS APÓSTOLOS)	14
PROFISSÃO DE FÉ (SÍMBOLO NICENO-CONSTANTINOPOLITANO).....	15
ORAÇÃO AO DIVINO ESPÍRITO SANTO	16
INVOCAÇÃO AO ESPÍRITO SANTO	16
ATOS DE FÉ, ESPERANÇA E CARIDADE	17
ATO DE CONTRIÇÃO.....	18
ATO DE ARREPENDIMENTO.....	19
ATO DE OFERECIMENTO	19

ORAÇÕES DIÁRIAS 20

OFERECIMENTO DO DIA.....	20
ORAÇÃO DA MANHÃ.....	20
ORAÇÃO DA NOITE	21
ORAÇÃO DO ANJO	22
ORAÇÃO AO ANJO DA GUARDA	23

ORAÇÃO ANTES DAS REFEIÇÕES.....	23
ORAÇÃO DEPOIS DAS REFEIÇÕES	24
ALGUMAS ORAÇÕES JACULATÓRIAS.....	25

ORAÇÕES PARA ANTES E DEPOIS DA MISSA26

ORAÇÃO DE SANTO AMBRÓSIO (PREPARAÇÃO PARA A MISSA)	26
ORAÇÃO DE SÃO TOMÁS DE AQUINO (ANTES DA COMUNHÃO).....	28
ATOS BREVES ANTES DA COMUNHÃO EUCARÍSTICA	29
ATOS BREVES DEPOIS DA COMUNHÃO EUCARÍSTICA.....	32
ORAÇÃO A JESUS CRUCIFICADO	34
ORAÇÃO DE SÃO TOMÁS DE AQUINO (DEPOIS DA MISSA)	34

GRANDE LOUVOR À SANTÍSSIMA TRINDADE36

A VÓS, Ó DEUS, LOUVAMOS (TE DEUM LAUDAMUS)	36
--	----

LADAINHA DE TODOS OS SANTOS39

ORAÇÕES PELAS INTENÇÕES DA IGREJA..... 42

ORAÇÃO PELA IGREJA, PELA PÁTRIA, PELO CLERO E PELO POVO	42
ORAÇÃO PELO PAPA.....	43
ORAÇÃO PELAS MISSÕES	44
ORAÇÃO PELAS VOCAÇÕES SACERDOTAIS, RELIGIOSAS E LAICAIS.....	45
ORAÇÃO PELOS LEIGOS E LEIGAS	46
ORAÇÃO DO DIZIMISTA.....	47
ORAÇÃO PELA UNIDADE DOS CRISTÃOS	48
ORAÇÃO A S. PAULO APÓSTOLO PELA ARQUIDIOCESE DE SÃO PAULO .	49

ORAÇÕES A NOSSA SENHORA

CONSAGRAÇÃO A NOSSA SENHORA.....	51
CONSAGRAÇÃO A NOSSA SENHORA APARECIDA	52
LEMBRAI-VOS	53
SAUDAÇÃO MARIANO-TRINITÁRIA.....	54
CÂNTICO DE MARIA	54
ORAÇÃO A NOSSA SENHORA DO TRABALHO	55
ORAÇÃO DOS DESEMPREGADOS A NOSSA SENHORA.....	56
ORAÇÃO A NOSSA SENHORA DO Ó.....	57

O SANTO ROSÁRIO DE NOSSA SENHORA.....59

MISTÉRIOS GOZOSOS	60
MISTÉRIOS DOLOROSOS.....	62
MISTÉRIOS LUMINOSOS	64
MISTÉRIOS GLORIOSOS	66
AGRADECIMENTO NO FINAL DO TERÇO.....	68
SALVE RAINHA.....	68
LADAINHA DE NOSSA SENHORA	69

ANTÍFONAS MARIANAS NOS TEMPOS LITÚRGICOS 72

ANTÍFONAS DE "NOSSA SENHORA DO Ó" OU "DA EXPECTAÇÃO"	72
Ó SANTA MÃE DO REDENTOR	74
SALVE RAINHA DO CÉU.....	74
RAINHA DO CÉU	75

ORAÇÕES AOS SANTOS DO BRASIL

SÃO JOSÉ DE ANCHIETA.....	77
SANTO ANTÔNIO DE SANT'ANA GALVÃO	78
SANTA PAULINA DO CORAÇÃO AGONIZANTE DE JESUS.....	78
SANTOS MÁRTIRES DE CUNHAÚ E URUAÇU	79

ORAÇÕES PELA FAMÍLIA

ORAÇÃO DA FAMÍLIA	81
ORAÇÃO PELA FAMÍLIA	82
ORAÇÃO À SAGRADA FAMÍLIA.....	83
ORAÇÃO A SÃO JOSÉ, PELA FAMÍLIA.....	84
ORAÇÃO DOS ESPOSOS	84
ORAÇÃO DA MULHER GRÁVIDA	85
ORAÇÃO DE UMA MÃE PELOS SEUS FILHOS	86
ORAÇÃO DOS FILHOS PELOS SEUS PAIS, IRMÃOS E PARENTES	88
ORAÇÃO DOS NAMORADOS E NOIVOS	88
ORAÇÃO DAS PESSOAS IDOSAS	90
CONSAGRAÇÃO DA FAMÍLIA AO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS.....	91

ORAÇÕES POR DIVERSAS INTENÇÕES

ORAÇÃO PELOS ENFERMOS.....	93
ORAÇÃO PELOS AGONIZANTES	94
ORAÇÃO PELOS FALECIDOS	95
ORAÇÃO PARA A NOITE DO NATAL.....	96
ORAÇÃO PARA O ANO NOVO	98

FÉ E VIDA CRISTÃ

segunda parte

MANDAMENTOS DA LEI DE DEUS	105
PRECEITOS DA IGREJA.....	106
SACRAMENTOS DA IGREJA.....	106
DONS DO DIVINO ESPÍRITO SANTO.....	107
FRUTOS DA AÇÃO DO ESPÍRITO SANTO	108
VIRTUDES TEOLOGAIS.....	109
VIRTUDES CARDEAIS	109
REQUISITOS PARA A BOA CONFISSÃO	110
CONDIÇÕES PARA QUE HAJA PECADO GRAVE (MORTAL)	110
PECADOS CAPITAIS	111
PECADOS CONTRA O ESPÍRITO SANTO	111
PECADOS QUE BRADAM AOS CÉUS.....	112
ÚLTIMAS REALIDADES RELATIVAS À EXISTÊNCIA HUMANA.....	112
BEM-AVENTURANÇAS EVANGÉLICAS.....	113
BEM-AVENTURANÇAS DO LAR CRISTÃO	114
OBRAS DE MISERICÓRDIA	116
OBRAS DE MISERICÓRDIA CORPORAIS	116
OBRAS DE MISERICÓRDIA ESPIRITUAIS	117

Agradecimento
especial da
Arquidiocese de
São Paulo à
Fundação
Pontifícia ACN
(Ajuda à Igreja
que Sofre)

VENDA PROIBIDA



**VOCÊ RECEBEU ESTE LIVRO GRATUITAMENTE
PORQUE MILHARES DE PESSOAS CONTRIBUÍRAM
COM A FUNDAÇÃO PONTIFÍCIA ACN.**

É UMA ALEGRIA PODER PRESENTEAR VOCÊ COM UM
INSTRUMENTO DE ORAÇÃO. MAS PARA QUE OUTRAS
PESSOAS POSSAM TER A MESMA OPORTUNIDADE
QUE VOCÊ, PRECISAMOS DA SUA CONTRIBUIÇÃO!

ENTRE EM CONTATO,
RECEBA O INFORMATIVO ECO DO AMOR
E SAIBA COMO AJUDAR.



FUNDAÇÃO PONTIFÍCIA

Fundada em 1947 pelo Padre Werenfried van Straaten, a ACN - *Aid to the Church in Need* (Ajuda à Igreja que Sofre) é uma Fundação Pontifícia que tem por missão apoiar projetos de cunho pastoral em países onde os cristãos sofrem perseguição religiosa, guerras, revoluções ou miséria. **Milhões de pessoas são beneficiadas direta e indiretamente todos os anos, por meio dos mais de 5 mil projetos apoiados pela ACN em mais de 140 países, incluindo o Brasil. Tudo isso graças às centenas de milhares de benfeitores espalhados pelo mundo. Conheça o trabalho da Igreja pelo mundo, reze conosco para que os desafios sejam superados e compartilhe um pouco do que possui com aqueles que mais precisam.**

 acn.org.br

 **0800 77 099 27** (ligação gratuita)

 atendimento@acn.org.br

 **(11) 94665-0917**

 **Rua Carlos Vitor Coccozza, 149**

Vila Mariana · São Paulo · SP

04017-090 · Brasil



“REZAR!
A ORAÇÃO MUDA A REALIDADE,
NÃO O ESQUEÇAMOS.
OU MUDA AS COISAS OU
TRANSFORMA O NOSSO
CORAÇÃO, MAS MUDA SEMPRE.
REZAR É DESDE JÁ A VITÓRIA
SOBRE A SOLIDÃO E O
DESESPERO.”

PAPA FRANCISCO

(CATEQUESE SOBRE O PAI NOSSO,
9 DE JANEIRO DE 2019)



ACN